

✦ સાયકલીંગ ✦

બધી જ સ્પેશ્યલ ઓલમ્પિક્સ સાયકલીંગ પ્રતિયોગીતાઓ અધિકારિક સ્પેશ્યલ ઓલમ્પિક્સ રમતના નિયમો દ્વારા સંચાલિત હશે. એ એક આંતરરાષ્ટ્રીય રમત કાર્યક્રમ હોવાથી યુનિયન સાયકલિસ્ટ ઇન્ટરનેશનલ (યુ.સી.આઇ) અને રાષ્ટ્રીય શાસકીયદલની નિયામલીના આધાર પર સ્પેશ્યલ ઓલમ્પિક્સ આ નિયમો નું ઘડતર કર્યું છે. યુ.સી.આઇ અને રાષ્ટ્રીય શાસકીયદલના નિયમોને ત્યાં સુધી લાગુ કરાશે જ્યાં સુધી તેમના મતભેદ અધિકારી સ્પેશ્યલ ઓલમ્પિક્સ નિયમોથી ના થાય આવી સ્થિતિમાં અધિકારિક સ્પેશ્યલ ઓલમ્પિક્સના નિયમોને લાગુ કરવામાં આવશે.

વિભાગ – એ ઓફિશીયલ સ્પર્ધો

- ❖ ૫૦ મી. ટાઇમ ટ્રાયલ
- ❖ ૧ કિ. મી ટાઇમ ટ્રાયલ
- ❖ ૫ કિ. મી ટાઇમ ટ્રાયલ
- ❖ ૧૦ કિ. મી ટાઇમ ટ્રાયલ
- ❖ ૫ કિ. મી રોડ રેસ
- ❖ ૧૦ કિ. મી રોડ રેસ
- ❖ ૧૫ કિ. મી રોડ રેસ
- ❖ ૨૫ કિ. મી રોડ રેસ
- ❖ ૪૦ કિ. મી રોડ રેસ
- ❖ ૫૦૦ મી.સંયુક્ત રમત ટેન્ડમ ટાઇમ ટ્રાયલ



વિભાગ – બી સગવડો (Facilities)

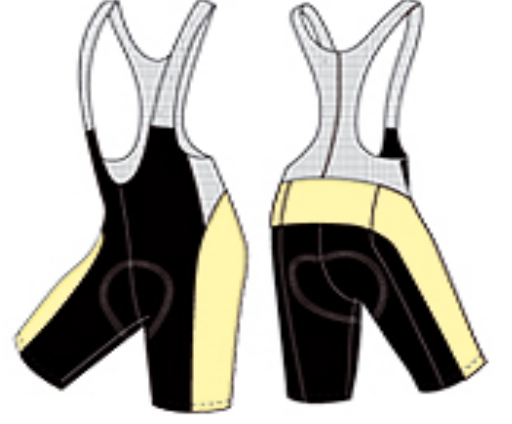
- ❖ રસ્તો (માર્ગો) સારો,કાંચ રહિત, કચરા વગર, સ્વચ્છ હોવો જોઈએ. વ્યવસ્થિત હોવો જોઈએ.
- ❖ સાયકલીંગની સ્પર્ધો શરૂ થાય તે પહેલા રસ્તા પરથી પથ્થર,કાંકરી અને માટી સાફ કરી દેવી જોઈએ. ગટર ને રબર ની ચાદરની સીટથી ઢાંકી દેવી જોઈએ. સ્પર્ધો દરમ્યાન માર્ગોમાં આવનારા વૃક્ષો અને વળાંકના સ્તંભો પર સૂકાયેલા ધાસના કોથળા લગાવી દેવા જોઈએ.
- ❖ સાયકલીંગની સ્પર્ધો શરૂ થાય તે પહેલા વાહનો ની અવર-જવર રોકી દેવી જોઈએ.
- ❖ સુરક્ષિત શરૂઆતને સુવિધાજનક બનાવવા સંપૂર્ણ માર્ગેનું શરૂઆતથી અંત સુધી નિશાનીકરણ કરવું.ઓછામાં ઓછી ૫ મીટર માર્ગેની પહોળાઈ રાખવી.
- ❖ બધી સ્પર્ધો માટે માર્ગે એક સરખો હોવો જોઈએ.અંતિમ રેખા બધી સ્પર્ધો માટે કાયમ એકજ હોવી જોઈએ.
- ❖ માર્ગેની લંબાઈ લગભગ ૨ થી ૫ કિ.મી. હોવી જોઈએ. જો શક્ય હોય તો માર્ગેમાં થોડું ચઢાણ હોવું જોઈએ.પણ એટલું કઠીન પણ નહિ કે ચાલક માર્ગે પૂરો કરી ન શકે.
- ❖ બહાર અને પાછળનાં માર્ગેની સુરક્ષા નિયંત્રણ કરવી અઘરી હોય છે.

વિભાગ-સી સાધનો

- ❖ તાલિમ અને હરિફાઈ વખતે સાયકલ સવારે હેલ્મેટ પહેરવું જરૂરી છે હેલ્મેટ યજમાન દેશનાં સાયકલીંગના રાષ્ટ્રીય શાસકીયદલનાં સુરક્ષા સ્તરનું હોવું જોઈએ.
- ❖ બાયસિકલોની સ્પર્ધો અને તાલિમ સત્ર પુર્વ યજમાન દેશની સાયકલિંગ હેતુ રાષ્ટ્રીય શાસકીયદલનાં નિયમો અંતર્ગત નિર્ધારિત સુરક્ષાસ્તર પૂર્ણ કર્યો છે કે નહિ.તેનું નિરિક્ષણ કરશે.બાયસિકલ બરાબર છે કે નહિ તે જોવાની જવાબદારી રેસ ડાયરેક્ટરની રહેશે. બાયસિકલની બરાબર ન લાગે તો તેનો અસ્વીકાર અથવા તો ખેલાડીને સ્પર્ધોમાં ભાગ લેવાની રોકી શકાય છે.



- ❖ બાયસિકલની તપાસ પ્રમાણિત મિકેનિક દ્વારા સ્પર્ધોનાં એક દિવસ પહેલા કરાશે.કોઇપણ ધોરણની સાયકલ કે જેણે સુરક્ષાનાં ધોરણ પૂર્ણ કર્યો હોય તેની સવારી કરી શકાય છે.



- ❖ યાંત્રિક સહાય માટે માર્ગોની ચારેબાજુ મરમમત સ્થળ મૂકવામાં આવશે.

- ❖ સંપૂર્ણ પ્રતિયોગિતા દરમ્યાન પ્રમાણિત ડોક્ટર હોવો જોઈએ તથા દોડ પ્રવર્તક નો સંપર્ક સતત આપાતકાલિન વાહન સાથે હોવો જોઈએ.આપાતકાલિન વાહન સ્થળ પર રાખી શકાય.



- ❖ જ્યારે રોડરેસ હોય ત્યારે એક ગાડી/ મોટર સાયકલ પ્રથમ સાયકલ સવારથી આગળ અને પછાળ સુરક્ષત અંતરે હોવી જોઈએ.

- ❖ ખેલાડી કે જેની યાંત્રિક સમસ્યાનો અનુભવ થાય તે સાયકલનો એક હિસ્સો અથવા તો સંપૂર્ણ સાયકલ બદલી શકે છે જો જરૂરી હોય તો રેસને પ્રણ કરવા સહાયતા પ્રાપ્ત કરવાની પરવાનગી છે.

વિભાગ-ડી કર્મચારી ગણ

- ❖ સાયકલ સ્પર્ધોના નિર્દેશક(રાષ્ટ્રીય શાસકીયદલ) સાયકલીંગ પ્રતિયોગિતાનાં પૂર્વ અનુભવ ધરાવતા હોવા જોઈએ.
- ❖ પ્રારંભકર્તા
- ❖ સમયપાલક
- ❖ નિર્ણાયક-નિર્ણાયકે સમાપ્તિ રેખા પાસે ઉભા રહવું.

- ❖ યોગ્ય સંખ્યા સ્થાપન તેમજ પ્રવેશ સંખ્યા અને યોગ્ય આરંભ રેખાની પંક્તિબધ્ધતાનાં પ્રભાર હેતુ માટે બે આયોજનકર્તા હોવા જોઈએ.
- ❖ પ્રમાણિત દાકતર અને પ્રાથમિક સહાયક ઉપલબ્ધ હોવા જોઈએ.
- ❖ ટેકનિશિયન જે પ્રમાણિત/પરવાનો ધરાવનાર સાયકલ મિકેનિક જરૂરી ઓજાર સાથે સુસજ્જ હોય.
- ❖ સ્થિરકર્તા સ્પર્ધા પ્રારંભના સમયે સ્પર્ધકના પગને પેડલ પર સ્થિર કરવા માટે જરૂર પડે છે.
- ❖ માર્ગનાં અધિકારી જે માર્ગનાં સંગમો પર આરંભથી અંત સુધી સવારને માર્ગ પર રાખવા માટે પગે ચાલવાવાળાને માર્ગથી દૂર રખાવા જોઈએ.
- ❖ પ્રતિનિધિ

વિભાગ-ઈ વિભાગીકરણ/ડીવીઝનીંગ

- ❖ સ્પે.ઓ.સાયકલીંગ સ્પર્ધા બધી ક્ષમતાસ્તરો માટે પ્રસ્તાવિત હશે.ખેલાડીને પ્રવેશ સમયે અથવા ટાઈમટ્રાયલ આધારે ગ્રુપમાં રાખવામાં આવશે.
- ❖ પ્રત્યેક જૂથમાં આઠથી વધારે અને ત્રણથી ઓછા ખેલાડી નહીં રાખી શકાય.સાયકલ સવારની યોગ્યતાને નિર્ધાર કરવા હેતુ એક પ્રારંભિકટાઈમટ્રાયલનું આયોજન કરવામાં આવશે અને તે ત્રણથી ઓછા નહિ હોઈ શકે.
- ❖ ટાઈમ ટ્રાયલનો અનુભવ સૌથી ઝડપી સવાર સુધી હોવો જોઈએ.

સામાન્ય નિયમો:

- ❖ વ્યક્તિની ઘડિયાળ વિરુધ્ધની દોડને ટાઈમટ્રાયલ કહે છે.
 - સ્પર્ધકને 30 સેકન્ડ/એક મિનિટમાં અંતરાલ પર પ્રસ્થાન કરવું જોઈએ.
 - ટાઈમટ્રાયલ શરૂ કરતી વખતે સવાર પોતાના પગ પેડલ પર રાખી શકે છે.



- ટાઈમટ્રાયલ શરૂઆતનો ક્રમ સૌથી ધીમા સવારથી સૌથી ઝડપી સવાર સૌથી હોવો જોઈએ.

❖ એક સડક દોડ મોટી સંખ્યામાં પ્રારંભ દોડ બને છે.

- વિવિધ ચક્કરોની દોડ માટે આ દોડને નેતૃત્વકર્તાની માફક દરેકે દરેક ચક્કર પર પૂર્વ નિર્ધારિત સમય પર સમાપ્ત કરાય છે.જ્યાં સુધી રેફરી ન સમજે કે માર્ગની સ્પર્ધાઓની ગતિમાં એક મોટી વિભાજતા રહેલી છે.જો એમ થાય તો શું કાર્યવાહી કરવી માટે રેફરીએ સ્પર્ધામાં નિર્દેશક અને નિયમાવલી સમિતિ પાસે સલાહ લેવી જોઈએ.
- શરૂઆત સીસોટી વગાડીને અથવા બન્દુક ફોડી કરાય છે.
- સમાપ્તિ નિર્ધારિત સમાપ્તિ રેખાને ધ્યાનમાં રાખીને અથવા સમાપ્તિ રેખાને ઓળગીને કરવાનાં આદેશ પર નિર્ધારિત હોય છે.
- જો માર્ગની લંબાઈ ૨.૫ કિલોમીટરથી વધારે હોય તો ૧ થી વધારે વિભાગ માર્ગમાં તરત સવાર થઈ શકાય છે.આ વિભાગ ૧,૨,અથવા ૩ મિનિટના અંતરાલ પર શરૂ થઈ શકે છે.

❖ મુખ્ય અધિકારીઓના નિર્દેશ અનુસાર સ્પર્ધક પોતાની પ્રવેશ સંખ્યા ધારણ કરે.

❖ દોડ પહેલા સ્પર્ધકોને સ્પર્ધા માટે શારીરિક રીતે તૈયાર થવાનો અને માર્ગ નિરિક્ષણનો મોકો અપાય છે.

❖ જ્યારે સાયકલોનું આગલું પૈડું અંતિમ રેખા પાર કરે છે,ત્યારે દોડની સમાપ્તિ ઘોષિત થાય છે.

વિભાગ-૬

✚ (એકીકૃતખેલ સાયકલીંગ સ્પર્ધા(યુનિફાઈડ સાયકલીંગ સ્પર્ધાઓ)

❖ સ્પર્ધાઓ

- સ્પેશ્યલ ઓલમ્પિક સાઈકલીંગ દ્વારા પ્રસ્તાવિત ટાઈમ ટ્રાયલનાં અંતર જેવા કે વિભાગ-અ અધિકારિક સ્પર્ધાઓમાં બતાવાયું છે. તે મુજબ અંતરમાં સમ્મિલિત કરાશે.

- કેટલા અંતરની દોડ યોજી શકાય તેનો નિર્ણય કરવાનો અધિકાર દોડના નિર્દેશકને (સંયુક્ત રાષ્ટ્ર અથવા રાષ્ટ્રીય કાર્યક્રમના) છે.

❖ લાઈન-અપ

- એક સ્પો.ઓલિ.સ્પર્ધક એક વિશિષ્ટ ભાગીદાર
- સ્પર્ધક અથવા તો ભાગીદાર ચાલકનું સ્થાન અથવા તો પાછળનું સ્થાન લઈ શકે છે.

❖ વિભાગીકરણ : (વર્ગીકરણ/ડિવિઝનીંગ)

- સ્પર્ધાના દિવસે જે પ્રાથમિક હરિક્ષાઈ યોજાય તેણે યુનિક્ષાઈડ સ્પોર્ટ્સ ટેન્ડમ ટાઈમ ટ્રાયલના પ્રાપ્તાંક મેળવવા જરૂરી છે.
- (૨) પ્રાથમિક હરિક્ષાઈમાં બે સવારો (સ્પર્ધક અને ભાગીદાર) અંતિમ હરિક્ષાઈ પુરી કરશે.
- (૩) શરૂઆતની હરિક્ષાઈના નિયમો વિભાગ-ઈ પ્રમાણે રહેશે.

❖ (ડી) પ્રાપ્તાંક : (સ્કોરીંગ)

- ટેન્ડમ ટાઈમ ટ્રાયલનાં પ્રાપ્તાંક ટ્રાયલ સ્પર્ધાનાં પ્રાપ્તાંક પ્રમાણે રહેશે.
- વિભાગ-ઈ ની સ્પર્ધાના સામાન્ય નિયમો ટાઈમ ટ્રાયલના પ્રમાણે જ રહેશે.

🚦 એકીકૃત ખેલ જુથ સાયકલીંગ :

❖ એ.સ્પર્ધાઓ:

- સ્પો.ઓલિ.સાઈકલીંગ દ્વારા પ્રસ્તાવિત ટાઈમ ટ્રાયલનાં અંતર જેવા કે વિભાગ-અ અધિકારિક સ્પર્ધાઓમાં બતાવાયું છે તે મુજબ અંતરમાં સમ્મિલિત કરાશે.દોડ કેટલા અંતરની યોજી શકાય તેનો નિર્ણય કરવાનો અધિકાર દોડના નિર્દેશકને રહેશે.

❖ બી.લાઈન-અપ :

- યુ.એસ અથવા રાષ્ટ્રીય કાર્યક્રમ બે/ચાર વ્યક્તિની એકીકૃત સ્પોર્ટ્સ ટુકડીને એક અથવા બધી જ રોડ દોડ સ્પર્ધાના સુચવી શકે છે.
- બે વ્યક્તિની એકીકૃત સ્પોર્ટ્સ ટીમ

❖ બે સ્પો.ઓલિ.સ્પર્ધક

❖ બે વિશિષ્ટ ભાગીદાર

❖ વિભાગીકરણ :

- એક ટૂકડી પ્રાથમિક પાંચ કિલોમીટર ટાઈમ ટ્રાયલ માટે સવારી કરશે અને છેલ્લો સવાર જ્યારે સમાપ્તિ રેખા પસાર કરશે તે ટૂકડીનો પ્રાથમિક પ્રાપ્તાંક હશે.
- આ પ્રાથમિક પ્રાપ્તાંકની મદદથી એકીકૃત સ્પોર્ટસ ટૂકડી કે જે માર્ગ સ્પર્ધામાં ભાગ લેશે તેમના વિભાગ પાડવામાં મદદ કરશે.

❖ પ્રાપ્તાંક/નિયમો

- અંતિમ સવારની સાયકલનું આગલું પૈડું સમાપ્તિ રેખા ઓળંગશે તેના આધારે ટૂકડીના સ્થાન અને સમય નક્કી થશે. આ નિયમ બે/ચાર વ્યક્તિઓની એકીકૃત સ્પોર્ટસ ટૂકડીને લાગુ પડે છે.
- સમગ્ર ટૂકડી પ્રાથમિક અને અંતિમ હરીફાઈમાં સમાન અંક જ ધારણ કરશે.

